

PROGRAMA

30D

DÍAS PARA LA
ABUNDANCIA
PERSONALIZADO
1 A TÚ Y YO

FASE 3:

CONECTA CON EL UNIVERSO

DÍA 21

mi
MENTOR
PRO

Andrés LaPotta

1. Agradecimientos, es hora de agradecer:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

2. Escribe tus 50 objetivos (para los próximos 12 meses):

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.
11.
12.
13.
14.
15.
16.

FASE 3: DÍA 21

CONECTA CON EL UNIVERSO



Andrés LaPotta



17.
18.
19.
20.
21.
22.
23.
24.
25.
26.
27.
28.
29.
30.
31.
32.
33.
34.
35.
36.
37.
38.
39.
40.
41.
42.
43.

44.
45.
46.
47.
48.
49.
50.

3. Escribe tu declaración dos veces al día:





7. ¿Cuáles son tus cinco principales miedos?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

8. Describe el porqué de cada miedo.

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

9. ¿Qué es lo peor que puede pasar, si todo sale mal y no lo logras?

- _____

PROGRAMA

30D

DÍAS PARA LA
ABUNDANCIA
PERSONALIZADO
1 A TÚ Y YO

FASE 3:

CONECTA CON EL UNIVERSO

DÍA 22

mi
MENTOR
PRO

Andrés LaPotta

1. Agradecimientos, es hora de agradecer:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

2. Escribe tus 50 objetivos (para los próximos 12 meses):

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.
11.
12.
13.
14.
15.
16.

17.
18.
19.
20.
21.
22.
23.
24.
25.
26.
27.
28.
29.
30.
31.
32.
33.
34.
35.
36.
37.
38.
39.
40.
41.
42.
43.

44.
45.
46.
47.
48.
49.
50.

3. Escribe tu declaración dos veces al día:





4. Pon el vídeo de fondo, usa audífonos, ten a la mano el amuleto mientras lees el texto que incluye la vida de tus sueños más la declaración. Recuerda, la intención es leer el texto mientras escuchas, hazlo dos veces al día.

5. Crea una nueva afirmación con respecto al dinero que sea el conglomerado de las creencias que quieres tener.

Yo _____ me siento
_____ y _____ porque

6. ¿Qué necesitas hacer para desprenderte de tus miedos y sentir más confianza?

7. ¿Qué miedos tiene tu "NUEVO YO"?

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

8. ¿Qué acción debes tomar para actuar como ese "NUEVO YO"?

9. ¿Realmente, qué tendría que pasar para que todo salga mal?

PROGRAMA

30D

DÍAS PARA LA
ABUNDANCIA
PERSONALIZADO
1 A TÚ Y YO

FASE 3:

CONECTA CON EL UNIVERSO

DÍA 23

mi
MENTOR
PRO

Andrés La Potta

1. Agradecimientos, es hora de agradecer:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

2. Escribe tus 50 objetivos (para los próximos 12 meses):

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.
11.
12.
13.
14.
15.
16.

17.
18.
19.
20.
21.
22.
23.
24.
25.
26.
27.
28.
29.
30.
31.
32.
33.
34.
35.
36.
37.
38.
39.
40.
41.
42.
43.

44.
45.
46.
47.
48.
49.
50.

3. Escribe tu declaración dos veces al día:





4. Pon el vídeo de fondo, usa audífonos, ten a la mano el amuleto mientras lees el texto que incluye la vida de tus sueños más la declaración. Recuerda, la intención es leer el texto mientras escuchas, hazlo dos veces al día.

5. Escribe tu nueva afirmación con respecto al dinero que sea el conglomerado de las creencias que quieres tener.

Yo _____ me siento
_____ y _____ porque

6. ¿Qué tan probable es que realmente todo salga mal?

8. Escribe las 10 cosas que más deseas (no las que necesitas) para tener “plenitud” hoy en tu vida (ser, hacer, tener)

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

8. _____

9. _____

10. _____

PROGRAMA

30D

DÍAS PARA LA
ABUNDANCIA
PERSONALIZADO
1 A TÚ Y YO

FASE 3:

CONECTA CON EL UNIVERSO

DÍA 24

mi
MENTOR
PRO

Andrés La Potta

1. Agradecimientos, es hora de agradecer:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____
11. _____

2. Escribe tus 50 objetivos (para los próximos 12 meses):

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.
11.
12.
13.
14.
15.
16.

17.
18.
19.
20.
21.
22.
23.
24.
25.
26.
27.
28.
29.
30.
31.
32.
33.
34.
35.
36.
37.
38.
39.
40.
41.
42.
43.

44.
45.
46.
47.
48.
49.
50.

3. Escribe tu declaración dos veces al día:



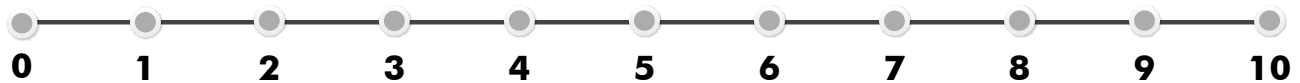


4. Pon el vídeo de fondo, usa audífonos, ten a la mano el amuleto mientras lees el texto que incluye la vida de tus sueños más la declaración. Recuerda, la intención es leer el texto mientras escuchas, hazlo dos veces al día.

5. Escribe tu nueva afirmación con respecto al dinero que sea el conglomerado de las creencias que quieres tener.

Yo _____ me siento
_____ y _____ porque

6. Viendo la probabilidad que existe de que todo salga mal, ¿Qué tanta Certeza tienes de que vas a conseguir tu objetivo?



PROGRAMA

30D

DÍAS PARA LA
ABUNDANCIA
PERSONALIZADO
1 A TÚ Y YO

FASE 3:

CONECTA CON EL UNIVERSO

DÍA 25

mi
MENTOR
PRO

Andrés LaPotta

1. Agradecimientos, es hora de agradecer:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

2. Escribe tus 50 objetivos (para los próximos 12 meses):

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.
11.
12.
13.
14.
15.
16.

17.
18.
19.
20.
21.
22.
23.
24.
25.
26.
27.
28.
29.
30.
31.
32.
33.
34.
35.
36.
37.
38.
39.
40.
41.
42.
43.

44.
45.
46.
47.
48.
49.
50.

3. Escribe tu declaración dos veces al día:





4. Pon el vídeo de fondo, usa audífonos, ten a la mano el amuleto mientras lees el texto que incluye la vida de tus sueños más la declaración. Recuerda, la intención es leer el texto mientras escuchas, hazlo dos veces al día.

5. Escribe tu nueva afirmación con respecto al dinero que sea el conglomerado de las creencias que quieres tener.

Yo _____ me siento
_____ y _____ porque

6. Hoy vas a pedir a una florería/floristería un ramo o arreglo de flores. Vas a escribir un mensaje de amor propio y vas a pedir que te llegue mañana a la casa, justo antes de que inicie el día, te vas a auto-sorprender. Escribe la nota que traerán las flores, (envíame foto de la nota).

PROGRAMA

30D

DÍAS PARA LA
ABUNDANCIA
PERSONALIZADO
1 A TÚ Y YO

FASE 3:

CONECTA CON EL UNIVERSO

DÍA 26

mi
MENTOR
PRO

Andrés LaPotta

1. Agradecimientos, es hora de agradecer:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

2. Escribe tus 50 objetivos (para los próximos 12 meses):

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.
11.
12.
13.
14.
15.
16.

17.
18.
19.
20.
21.
22.
23.
24.
25.
26.
27.
28.
29.
30.
31.
32.
33.
34.
35.
36.
37.
38.
39.
40.
41.
42.
43.

44.
45.
46.
47.
48.
49.
50.

3. Escribe tu declaración dos veces al día:





4. Pon el vídeo de fondo, usa audífonos, ten a la mano el amuleto mientras lees el texto que incluye la vida de tus sueños más la declaración. Recuerda, la intención es leer el texto mientras escuchas, hazlo dos veces al día.

5. Escribe tu nueva afirmación con respecto al dinero que sea el conglomerado de las creencias que quieres tener.

Yo _____ me siento
_____ y _____ porque

6. Es hora de responsabilizarte... dime qué opinas de cada una de estas frases (verdadero o falso y por qué).

A. Eres totalmente responsable de tus experiencias en la vida:

B. Estás absorbiendo creencias de la propia cultura:

C. No eres el soberano de la tierra, aunque tienes más poder del que jamás has pensado:

D. Puedes cambiar tus pensamientos:

E. Puedes hacer lo imposible:

F. Cualquier imagen a la que añadas sentimiento se manifestará:

PROGRAMA

30D

DÍAS PARA LA
ABUNDANCIA
PERSONALIZADO
1 A TÚ Y YO

FASE 3:

CONECTA CON EL UNIVERSO

DÍA 27

mi
MENTOR
PRO

Andrés LaPotta

1. Agradecimientos, es hora de agradecer:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

2. Escribe tus 50 objetivos (para los próximos 12 meses):

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.
11.
12.
13.
14.
15.
16.

17.
18.
19.
20.
21.
22.
23.
24.
25.
26.
27.
28.
29.
30.
31.
32.
33.
34.
35.
36.
37.
38.
39.
40.
41.
42.
43.

44.
45.
46.
47.
48.
49.
50.

3. Escribe tu declaración dos veces al día:



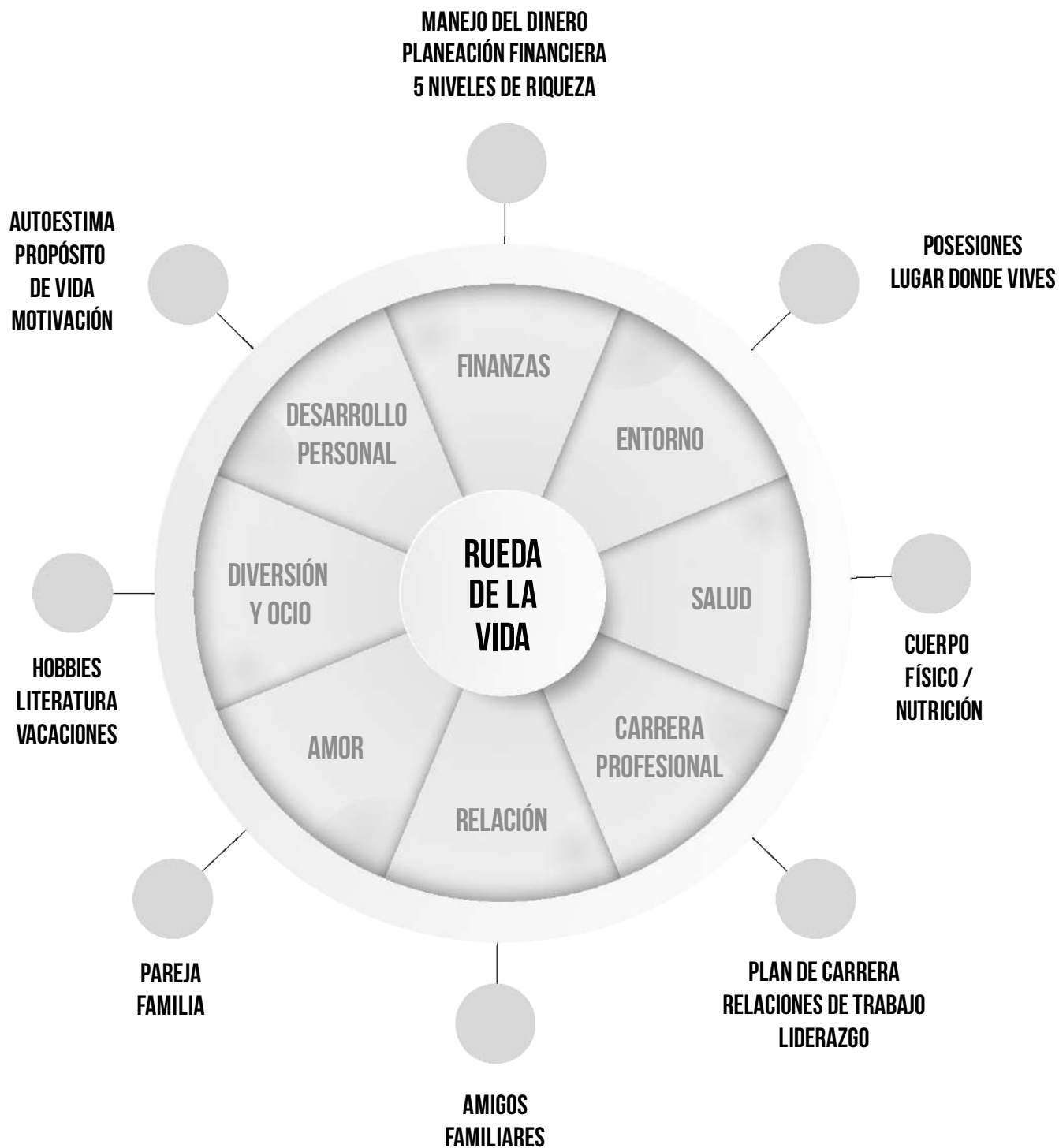


4. Pon el vídeo de fondo, usa audífonos, ten a la mano el amuleto mientras lees el texto que incluye la vida de tus sueños más la declaración. Recuerda, la intención es leer el texto mientras escuchas, hazlo dos veces al día.

5. Escribe tu nueva afirmación con respecto al dinero que sea el conglomerado de las creencias que quieres tener.

Yo _____ me siento
_____ y _____ porque

6. A hoy, del 1 al 10, ¿En qué punto te sientes en cada área de la vida?, justifica cada área.



A). Desarrollo personal:

B). Entorno físico:

C). Salud:

D). Carrera Profesional:

E). Relación:

F). Amor:

G). Finanzas:

H). Diversión y Ocio

PROGRAMA

30D

DÍAS PARA LA
ABUNDANCIA
PERSONALIZADO
1 A TÚ Y YO

FASE 3:

CONECTA CON EL UNIVERSO

DÍA 28

mi
MENTOR
PRO

Andrés LaPotta

1. Agradecimientos, es hora de agradecer:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

2. Escribe tus 50 objetivos (para los próximos 12 meses):

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.
11.
12.
13.
14.
15.
16.

17.
18.
19.
20.
21.
22.
23.
24.
25.
26.
27.
28.
29.
30.
31.
32.
33.
34.
35.
36.
37.
38.
39.
40.
41.
42.
43.

44.
45.
46.
47.
48.
49.
50.

3. Escribe tu declaración dos veces al día:





4. Pon el vídeo de fondo, usa audífonos, ten a la mano el amuleto mientras lees el texto que incluye la vida de tus sueños más la declaración. Recuerda, la intención es leer el texto mientras escuchas, hazlo dos veces al día.

5. Escribe tu nueva afirmación con respecto al dinero que sea el conglomerado de las creencias que quieres tener.

Yo _____ me siento
_____ y _____ porque

6. ¿Que ha pasado en estos 29 días en tu vida?

A). Desarrollo personal:

B). Entorno físico:

PROGRAMA

30D

DÍAS PARA LA
ABUNDANCIA
PERSONALIZADO
1 A TÚ Y YO

FASE 3:

CONECTA CON EL UNIVERSO

DÍA 29

mi
MENTOR
PRO

Andrés La Potta

1. Agradecimientos, es hora de agradecer:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

2. Escribe tus 50 objetivos (para los próximos 12 meses):

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.
11.
12.
13.
14.
15.
16.

17.
18.
19.
20.
21.
22.
23.
24.
25.
26.
27.
28.
29.
30.
31.
32.
33.
34.
35.
36.
37.
38.
39.
40.
41.
42.
43.

44.
45.
46.
47.
48.
49.
50.

3. Escribe tu declaración dos veces al día:





4. Pon el vídeo de fondo, usa audífonos, ten a la mano el amuleto mientras lees el texto que incluye la vida de tus sueños más la declaración. Recuerda, la intención es leer el texto mientras escuchas, hazlo dos veces al día.

5. Escribe tu nueva afirmación con respecto al dinero que sea el conglomerado de las creencias que quieres tener.

Yo _____ me siento
_____ y _____ porque

6. Lee la carta que te escribiste hace 30 días.

7. Dime, ¿Qué sientes al respecto?

9. Durante estos 30 días...

- ¿Cuáles han sido tus pensamientos dominantes?

- ¿Cómo te sientes con ellos?

- ¿Esos pensamientos te acercan a tu objetivo?

- ¿Cómo te sientes energéticamente?

PROGRAMA

30D

DÍAS PARA LA
ABUNDANCIA
PERSONALIZADO
1 A TÚ Y YO

FASE 3:

CONECTA CON EL UNIVERSO

DÍA 30

mi
MENTOR
PRO

Andrés La Potta

1. Agradecimientos, es hora de agradecer:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

2. Escribe tus 50 objetivos (para los próximos 12 meses):

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.
11.
12.
13.
14.
15.
16.

FASE 3: DÍA 30

CONECTA CON EL UNIVERSO



Andrés LaPotta



17.
18.
19.
20.
21.
22.
23.
24.
25.
26.
27.
28.
29.
30.
31.
32.
33.
34.
35.
36.
37.
38.
39.
40.
41.
42.
43.

44.
45.
46.
47.
48.
49.
50.

3. Escribe tu declaración dos veces al día:





4. Pon el vídeo de fondo, usa audífonos, ten a la mano el amuleto mientras lees el texto que incluye la vida de tus sueños más la declaración. Recuerda, la intención es leer el texto mientras escuchas, hazlo dos veces al día.

5. Escribe tu nueva afirmación con respecto al dinero que sea el conglomerado de las creencias que quieres tener.

Yo _____ me siento
_____ y _____ porque

6. ¿Por qué estos 30 días te ayudaron a enfocarte en ti mismo?

8. Desde hoy... ¿Qué deberías hacer a diario para convertirte en esa nueva identidad?

A. Crea tu rutina para los próximos 30 días: _____

B. ¿Cómo vas a subir tu energía?: _____

C. ¿Cómo vas a hacer para sentirte empoderado?: _____

9. Crea un vídeo hablándole a la versión de los próximos 90 días, donde te prometas cambio y transformación.

10. Haz una llamada a un ser amado donde te comprometas en ella a lograr ese algo en 90 días.

