

mi
MENTOR
PRO

PROGRAMA

30D

DÍAS PARA LA
ABUNDANCIA
PERSONALIZADO
1 A 1 TÚ Y YO

**MANIFIESTA RESULTADOS CONSCIENTES
EN 30 DÍAS.**

GARANTÍA DE DEVOLUCIÓN.

Andrés LaPotta

PROGRAMA

30D

DÍAS PARA LA
ABUNDANCIA
PERSONALIZADO
1 A TÚ Y YO

FASE 1:

EL PODER DE LA ATRACCIÓN

DÍA 1

mi
MENTOR
PRO

Andrés La Potta

1. ¿Por qué tomaste la decisión de inscribirte en el programa *30 días para la abundancia*?

2. ¿Qué es lo que realmente quieres obtener de este programa?

3. ¿De cuánto es la inversión más grande que has hecho en ti mismo?

4. ¿Cuál es tu deseo más grande?

5. Agradecimientos, es hora de agradecer:

1. Gracias por _____
2. Gracias por _____
3. Gracias por _____
4. Gracias por _____
5. Gracias por _____

6. ¿Cuáles de las siguientes palabras concuerdan más con la descripción de tus estados emocionales dominantes (escoge 3), luego escoge una sola palabra, la que más te defina. (Haciendo un promedio de los últimos 3 meses)

Satisfacción
Miedo
Amor
Esperanza
Decepción
Aburrimiento

Ira
Pasión
Preocupación
Odio
Entusiasmo
Irritación

Alegria
Envidia
Gratitud
Excitación
Culpa
Tristeza

7. ¿Por qué es ese tu estado dominante? Sé específico.

8. Si el dinero no fuera un problema, ¿Qué estarías haciendo hoy? ¿A qué te dedicarías?

9. Si supieras que lo que sea que pidas te va a llegar, ¿Qué pedirías?

10. Selecciona un libro nuevo, (mínimo 200 paginas). Este libro lo vamos a leer durante los próximos 30 días, comenzando mañana. Escribe el título, el autor, por qué lo escogiste, y qué mensaje crees que tiene para ti este libro.

PROGRAMA

30D

DÍAS PARA LA
ABUNDANCIA
PERSONALIZADO
1 A TÚ Y YO

FASE 1:

EL PODER DE LA ATRACCIÓN

DÍA 2

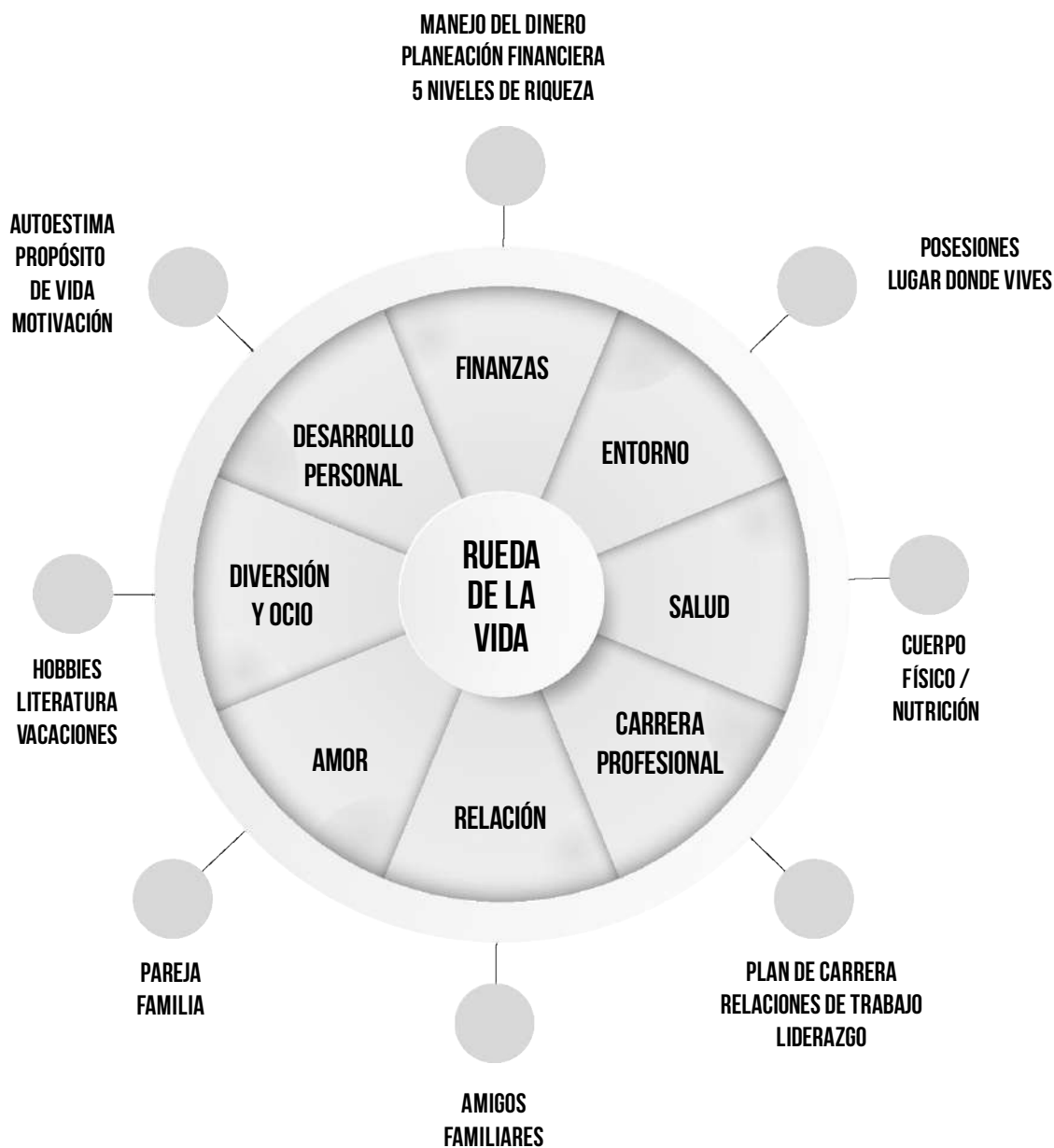
mi
MENTOR
PRO

Andrés La Potta

1. Agradecimientos, es hora de agradecer:

1. Gracias por _____
2. Gracias por _____
3. Gracias por _____
4. Gracias por _____
5. Gracias por _____

2. Califícate en cada área al día de hoy:



3. ¿Por qué te diste esa calificación? Sé específico

Entorno:

Salud:

Carrera Profesional:

Relación:

Amor:

Diversión y ocio:

Desarrollo personal:

Finanzas:

4. Escribe tus 50 principales objetivos:

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.
11.
12.
13.
14.
15.
16.
17.
18.
19.
20.
21.
22.
23.
24.
25.

FASE 1: DÍA 2

EL PODER DE LA ATRACCIÓN



Andrés La Potta



26.
27.
28.
29.
30.
31.
32.
33.
34.
35.
36.
37.
38.
39.
40.
41.
42.
43.
44.
45.
46.
47.
48.
49.
50.

5. ¿Qué es la ley de atracción para ti?, Definela, ¿Qué sabes de ella?, ¿Cómo la usas?:

6. Al día de hoy, ¿en qué te gustaría usar la ley de atracción?

7. Para ti, ¿Qué es el éxito?, ¿Que significa ser exitoso?:

8. ¿Cuál es tu verdadera expectativa con respecto a este plan?, ¿Qué es lo que quieres obtener?

PROGRAMA

30D

DÍAS PARA LA
ABUNDANCIA
PERSONALIZADO
1 A TÚ Y YO

FASE 1:

EL PODER DE LA ATRACCIÓN

DÍA 3

mi
MENTOR
PRO

Andrés La Potta

1. Agradecimientos, es hora de agradecer:

1. Gracias por _____
2. Gracias por _____
3. Gracias por _____
4. Gracias por _____
5. Gracias por _____

2. ¿Cómo te sientes respecto a tu rueda de la vida? Revisa el día de ayer.

3. ¿Qué crees que genera este resultado en cada área de tu vida?

4. ¿Qué es lo que realmente quieres en la vida? ¿Qué esperas de ello?

5. Revisa cada objetivo que escribiste y define si es SMART. Llena este cuadro:

50 OBJETIVOS		ESPECÍFICO	MEDIBLE	ALCANZABLE	REALISTA	TEMPORAL
		S	M	A	R	T
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						
11.						
12.						
13.						
14.						
15.						
16.						
17.						
18.						
19.						
20.						
21.						
22.						
23.						
24.						
25.						

FASE 1: DÍA 3

EL PODER DE LA ATRACCIÓN



Andrés La Potta



ESPECÍFICO MEDIBLE ALCANZABLE REALISTA TEMPORAL

	S	M	A	R	T
26.					
27.					
28.					
29.					
30.					
31.					
32.					
33.					
34.					
35.					
36.					
37.					
38.					
39.					
40.					
41.					
42.					
43.					
44.					
45.					
46.					
47.					
48.					
49.					
50.					

PROGRAMA

30D

DÍAS PARA LA
ABUNDANCIA
PERSONALIZADO
1 A TÚ Y YO

FASE 1:

EL PODER DE LA ATRACCIÓN

DÍA 4

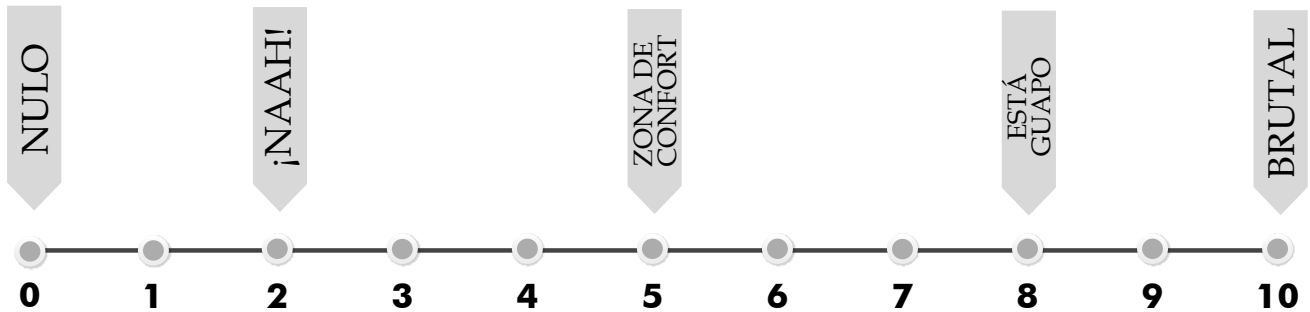
mi
MENTOR
PRO

Andrés La Potta

1. Agradecimientos, es hora de agradecer:

1. Gracias por _____
2. Gracias por _____
3. Gracias por _____
4. Gracias por _____
5. Gracias por _____

2. En una escala del 1 al 10, califícate en base a cada una de las siguientes preguntas y escribe el porqué de tu calificación.



1. Del 0 al 10, ¿sientes que estás creciendo como persona?

2. Del 0 al 10, ¿Qué tanto estás invirtiendo en ti mismo como persona?

3. Del 0 al 10, ¿Sientes que te limitas a la hora de enfocarte en ti?

4. Del 0 al 10, ¿Sientes que te estás expandiendo como ser humano?

5. Del 0 al 10, ¿Qué tan conectado te sientes con tu propósito?

6. Del 0 al 10, ¿Qué tan a gusto te sientes en el lugar donde vives?

7. Del 0 al 10, ¿Qué tan feliz y cómo te sientes usando el medio de transporte que usas?

8. Del 0 al 10, ¿Sientes que tienes el estilo y calidad de vida que buscaste?

9. Del 0 al 10, ¿Sientes que tienes las comodidades que te gustaría tener?

10. Del 0 al 10, a nivel general, ¿Qué tan a gusto te sientes con ese entorno en el que te encuentras actualmente?

11. Del 0 al 10, ¿Sueles enfermarte con frecuencia? ¿Qué tan a gusto te sientes con eso?

12. Del 0 al 10, ¿Sientes que estás en forma? ¿Qué tan a gusto te sientes con eso?

13. Del 0 al 10, ¿Sientes tener sobre peso? ¿Qué tan a gusto te sientes con eso?

14. Del 0 al 10, ¿Qué tan vital y lleno de energía te sientes?

15. Del 0 al 10, ¿Haces deporte?, ¿Cuánto deporte sientes que tienes que hacer? ¿Qué tan bien te sientes con eso?

16. Del 0 al 10, ¿Estás trabajando en lo que denominas un trabajo ideal? ¿Qué tan a gusto te sientes con eso?

17. Del 0 al 10, ¿Hay significado en las cosas que estás haciendo?

18. Del 0 al 10, ¿Sientes que tu trabajo es lo que siempre habías deseado hacer?

19. Del 0 al 10, ¿Sientes que tienes oportunidad de crecimiento?

20. Del 0 al 10, ¿Haces más de lo que tienes que hacer en tu trabajo?

21. Del 0 al 10, ¿Qué tanto sientes que te valoran por lo que haces?

22. Del 0 al 10, En tu círculo íntimo, ¿A quiénes incluyes como personas que son tu familia? ¿Qué tanto sientes que te aportan esas personas?

23. Del 0 al 10, ¿Qué tan buena relación tienes con los miembros más cercanos de tu familia?

24. Del 0 al 10, ¿Qué tanto sientes que esos miembros de tu familia aportan a tu propósito?

25. Del 0 al 10, ¿Esos miembros de tu familia te suman energía o te la restan?

26. Del 0 al 10, ¿Tienes preocupaciones familiares que no son tuyas, y las llevas solamente porque no sabes decirles que no? ¿Cómo te sientes con eso?

27. Del 0 al 10, ¿Qué es para ti un amigo? ¿Cuántos verdaderos e incondicionales tienes? ¿Tienes los que quieres?

28. Del 0 al 10, ¿Qué tanto tiempo estás compartiendo con tus verdaderos amigos?

29. Del 0 al 10, ¿La calidad de tus amistades son las que mereces?

30. Del 0 al 10, ¿Sientes que las personas que tienes cerca te apoyan en tu propósito?

31. Del 0 al 10, ¿La relación que estás manteniendo actualmente con tu pareja suma puntos a tu vida?

32. Del 0 al 10, ¿Tienes el tiempo suficiente para conocer personas que podrían ser tu compañero de camino?

33. Del 0 al 10, ¿Cómo te sientes en tu relación actual? ¿Qué tan a gusto te sientes?

34. ¿Tienes objetivos en común con tu pareja?. Del 0 al 10, ¿Qué tan a gusto te sientes con esa respuesta?

35. Del 0 al 10, ¿Tienen un camino equitativo en el cual sientes que los dos contribuyen como pareja? ¿O alguno de los dos está a cargo del otro?

36. ¿Sientes que tus finanzas van de manera fluida?. Del 0 al 10, ¿Como te sientes con ello?

37. ¿Puedes mantenerte e incluso permitirte algunos de tus caprichos?, Del 0 al 10, ¿Qué tan bien te sientes con ello?

38. Del 0 al 10, ¿En qué nivel económico sientes que te encuentras?

39. ¿Te sobra dinero a final de mes?, ¿O te falta dinero?. Del 0 al 10, ¿Cómo te sientes con eso?

40. ¿Sientes que ganas lo que realmente mereces?
Del 0 al 10, ¿Qué tan a gusto te sientes con ello?

41. ¿Estás dedicando el tiempo que deseas a distraerte?
Del 0 al 10, ¿Qué tan a gusto te sientes con eso?

42. ¿Ya estás haciendo esa actividad que tanto te gusta?
Del 0 al 10, ¿Qué tan feliz te sientes con eso?

43. Del 0 al 10, ¿Sientes que en tu vida únicamente son
obligaciones?

44. ¿De qué forma dedicas tu tiempo libre?. Del 0 al 10,
¿Cuánto tiempo libre tienes?

45. Del 0 al 10, ¿Cómo te sientes respecto a estas preguntas?

PROGRAMA

30D

DÍAS PARA LA
ABUNDANCIA
PERSONALIZADO
1 A TÚ Y YO

FASE 1:

EL PODER DE LA ATRACCIÓN

DÍA 5

mi
MENTOR
PRO

Andrés La Potta

1. Agradecimientos, es hora de agradecer:

1. Gracias por _____
2. Gracias por _____
3. Gracias por _____
4. Gracias por _____
5. Gracias por _____

2. Rellena la calificación obtenida por cada pregunta:

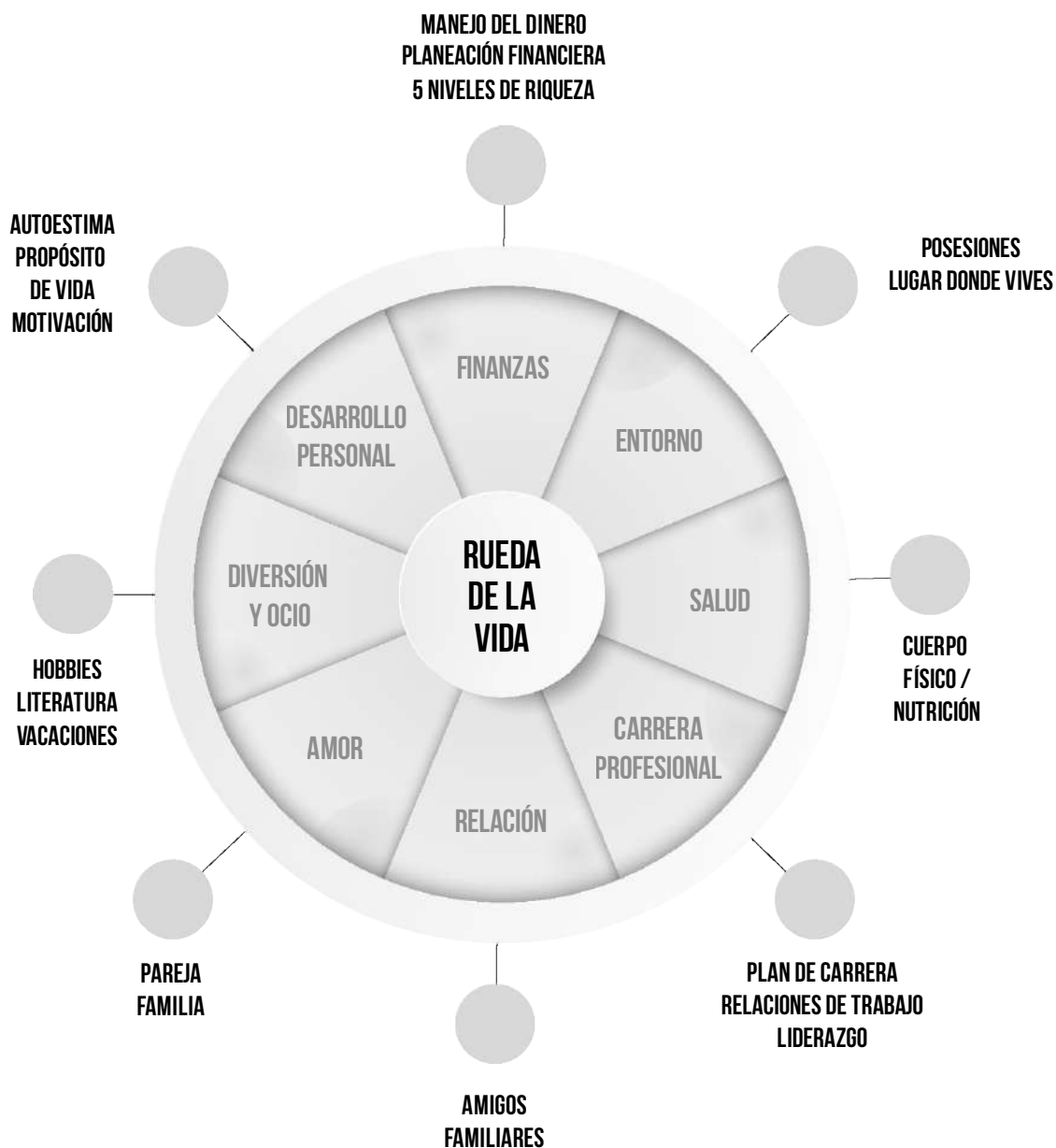
1 <input type="text"/>	2 <input type="text"/>	3 <input type="text"/>	4 <input type="text"/>	5 <input type="text"/>	6 <input type="text"/>	7 <input type="text"/>	8 <input type="text"/>	9 <input type="text"/>
10 <input type="text"/>	11 <input type="text"/>	12 <input type="text"/>	13 <input type="text"/>	14 <input type="text"/>	15 <input type="text"/>	16 <input type="text"/>	17 <input type="text"/>	18 <input type="text"/>
19 <input type="text"/>	20 <input type="text"/>	21 <input type="text"/>	22 <input type="text"/>	23 <input type="text"/>	24 <input type="text"/>	25 <input type="text"/>	26 <input type="text"/>	27 <input type="text"/>
28 <input type="text"/>	29 <input type="text"/>	30 <input type="text"/>	31 <input type="text"/>	32 <input type="text"/>	33 <input type="text"/>	34 <input type="text"/>	35 <input type="text"/>	36 <input type="text"/>
37 <input type="text"/>	38 <input type="text"/>	39 <input type="text"/>	40 <input type="text"/>	41 <input type="text"/>	42 <input type="text"/>	43 <input type="text"/>	44 <input type="text"/>	45 <input type="text"/>

3. Suma y divide, guíate por la fórmula:

- A) Suma del 1 al 5 = divide para /5 =
- B) Suma del 6 al 10 = divide para /5 =
- C) Suma del 11 al 15 = divide para /5 =
- D) Suma del 16 al 21 = divide para / 6=
- E) Suma del 22 al 30 = divide para /9 =
- F) Suma del 31 al 35 = divide para /5 =
- G) Suma del 36 al 40 = divide para /5 =
- H) Suma del 41 al 45 = divide para /5 =

***Nota: Si alguna respuesta queda en blanco por que no aplica no lo sumas, ni cuentas ese número para dividirlo (pasalo por alto).**

4. Cada uno de esos valores ubícalo y coloréalo en la siguiente rueda y escribe tus conclusiones.



A). Desarrollo personal:

B). Entorno físico:

C). Salud:

D). Carrera Profesional:

E). Relación:

F). Amor:

G). Finanzas:

H). Diversión y Ocio

PROGRAMA

30D

DÍAS PARA LA
ABUNDANCIA
PERSONALIZADO
1 A TÚ Y YO

FASE 1:

EL PODER DE LA ATRACCIÓN

DÍA 6

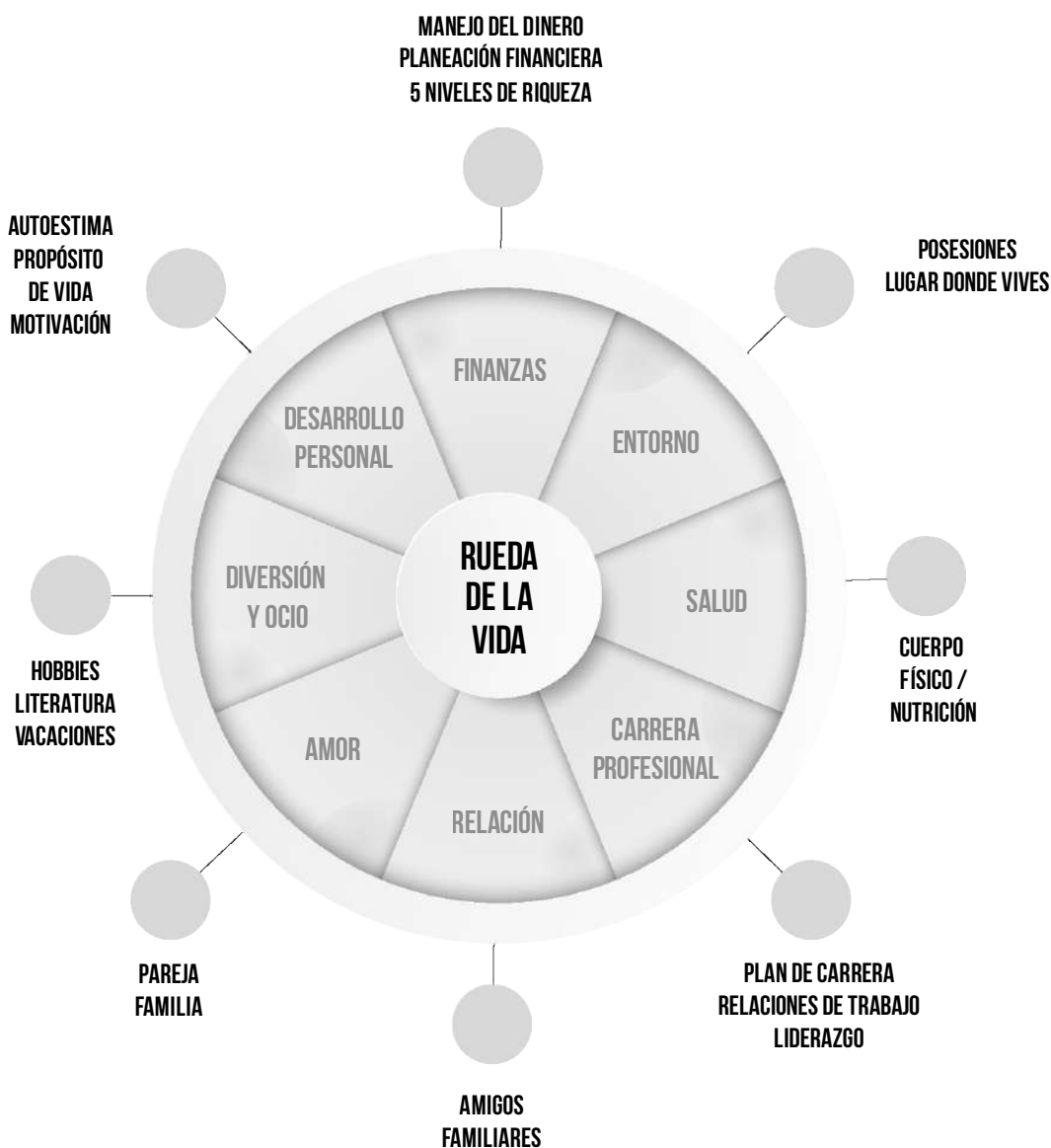
mi
MENTOR
PRO

Andrés LaPotta

1. Agradecimientos, es hora de agradecer:

1. Gracias por _____
2. Gracias por _____
3. Gracias por _____
4. Gracias por _____
5. Gracias por _____
6. Gracias por _____
7. Gracias por _____

2. ¿Cómo te gustaría que fuera tu vida en exactamente un año?



3. ¿Por qué? Sé muy específico:

Entorno:

Salud:

Carrera Profesional:

Reacción:

Amor:

Desarrollo Personal:

Diversión y ocio:

Finanzas:

4. Escoge 3 áreas en las que quieras enfocarte en los próximos meses.

5. ¿Qué es lo que realmente quieres en la vida? ¿Qué esperas de ello si fueras consciente de ser un creador?

PROGRAMA

30D

DÍAS PARA LA
ABUNDANCIA
PERSONALIZADO
1 A TÚ Y YO

FASE 1:

EL PODER DE LA ATRACCIÓN

DÍA 7

mi
MENTOR
PRO

Andrés La Potta

1. Agradecimientos, es hora de agradecer:

- 1. Gracias por _____
- 2. Gracias por _____
- 3. Gracias por _____
- 4. Gracias por _____
- 5. Gracias por _____
- 6. Gracias por _____
- 7. Gracias por _____
- 8. Gracias por _____
- 9. Gracias por _____
- 10. Gracias por _____

2. Escribe tus 50 objetivos:

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.
11.
12.
13.
14.
15.
16.

FASE 1: DÍA 7

EL PODER DE LA ATRACCIÓN



Andrés La Potta



17.
18.
19.
20.
21.
22.
23.
24.
25.
26.
27.
28.
29.
30.
31.
32.
33.
34.
35.
36.
37.
38.
39.
40.
41.
42.
43.

FASE 1: DÍA 7

EL PODER DE LA ATRACCIÓN



Andrés La Pötta



Lined writing area with 30 horizontal lines for notes.

PROGRAMA

30D

DÍAS PARA LA
ABUNDANCIA
PERSONALIZADO
1 A TÚ Y YO

FASE 1:

EL PODER DE LA ATRACCIÓN

DÍA 8

mi
MENTOR
PRO

Andrés La Potta

1. Agradecimientos, es hora de agradecer:

1. Gracias por _____
2. Gracias por _____
3. Gracias por _____
4. Gracias por _____
5. Gracias por _____
6. Gracias por _____
7. Gracias por _____
8. Gracias por _____
9. Gracias por _____
10. Gracias por _____

2. Escribe tus 50 objetivos (para los próximos 12 meses):

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.
11.
12.
13.
14.
15.
16.

FASE 1: DÍA 8

EL PODER DE LA ATRACCIÓN



Andrés La Potta



17.
18.
19.
20.
21.
22.
23.
24.
25.
26.
27.
28.
29.
30.
31.
32.
33.
34.
35.
36.
37.
38.
39.
40.
41.
42.
43.

PROGRAMA

30D

DÍAS PARA LA
ABUNDANCIA
PERSONALIZADO
1 A TÚ Y YO

FASE 1:

EL PODER DE LA ATRACCIÓN

DÍA 9

mi
MENTOR
PRO

Andrés La Potta

1. Agradecimientos, es hora de agradecer:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

2. Escribe tus 50 objetivos (para los próximos 12 meses):

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.
11.
12.
13.
14.
15.
16.

17.
18.
19.
20.
21.
22.
23.
24.
25.
26.
27.
28.
29.
30.
31.
32.
33.
34.
35.
36.
37.
38.
39.
40.
41.
42.
43.

Entorno Físico:

Salud:

Carrera Profesional:

Relaciones:

Amor:

Desarrollo personal:

Diversión y Ocio:

Finanzas:

PROGRAMA

30D

DÍAS PARA LA
ABUNDANCIA
PERSONALIZADO
1 A TÚ Y YO

FASE 1:

EL PODER DE LA ATRACCIÓN

DÍA 10

mi
MENTOR
PRO

Andrés La Potta

1. Agradecimientos, es hora de agradecer:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

2. Escribe tus 50 objetivos (para los próximos 12 meses):

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.
11.
12.
13.
14.
15.
16.

17.
18.
19.
20.
21.
22.
23.
24.
25.
26.
27.
28.
29.
30.
31.
32.
33.
34.
35.
36.
37.
38.
39.
40.
41.
42.
43.

Entorno Físico:

Salud:

Carrera Profesional:

Relaciones:

Amor:

Desarrollo personal:

Diversión y Ocio:

Finanzas:
